

Согласовано

Директор ООО Виво Маркет
Иванов И.И.

Утверждено: ООО Виво Маркет
г. Волгоград

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОГЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18	
Ответственное лицо		Самсонова Г.И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.И. Смирнов
М.И. Захарова

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

7 Вариант

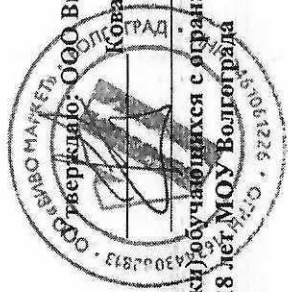
Прием пищи, наименование блюда	7 Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОГЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:		500	20,08	16,47	75,08	528,81
Ответственное лицо <i>Самсонова Г. Н.</i>						

Ответственное лицо *Самсонова Г.Н.*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки Для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №13
М.В. М.С. Златарева



г. Волгоград
ООО Виво Маркет
Коралев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10

Ответственное лицо *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

Заведующий МОУ СШ № 13
М.А. Якут *Н.А. Захарова*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

*Директор МОУ Ш.П.З.
Л.В.А.А.А.А.А.*

Удобрения, ООО Виво Маркет
Юршина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		

Зав. производством *Савченко Г.И.*

Зав. производством *Самсонова Т.Н.*

Согласовано

Директор МОУ СМ № 13
Медведев А.Г. Заместитель

Утверждено ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мятая)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	243,35
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78
Ответственное лицо	Самсонова Е. И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Составлено
 Директор ООО "Виво Маркет"
 М.В.И. Заварова



Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

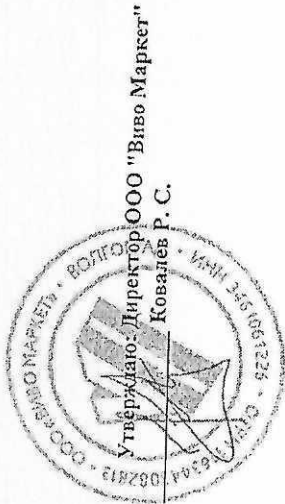
90р

Вариант 1

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Картофельные оладьи "Блин" с курицей и соусом	150/30	9,6	4,8	39,2	268,1	ТТК № 1397
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	380	9,86	4,86	48,61	307,12	

Зав. производством Самсонова Е.Н.

Самсонова
 Директор ООО «Виво Маркет»
 Мухоморова Н. Г. Заместитель



Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

90р

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Лапша"	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	14,76	9,96	75,21	452,1	

Зав. производством Самсонова Г. Н.

Саммелтине
 Директор ООО "Виво Маркет"
 М.П. И.Ф. Заварова



Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

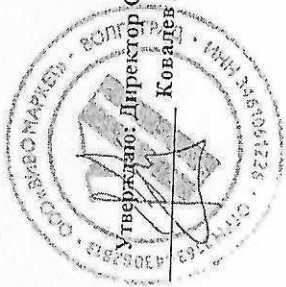
120g

Вариант I

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Слойка с курицей и сыром	160	13	34,8	37,7	473	ТТК № 1395
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	360	13,26	34,86	47,11	512,02	

Зав. производством Самсонова Г.Н.

Самсонова Т.Н.
Директор ООО "Биво Маркет"
Иванов И.А.



Утверждено: Директор ООО "Биво Маркет"
Ковалев Р.С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

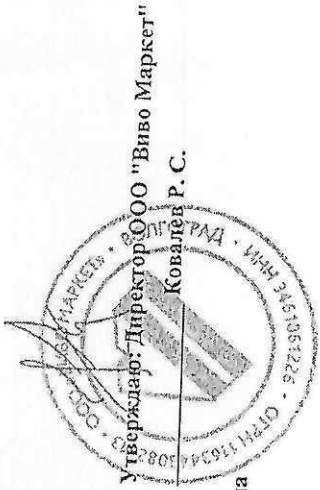
2009

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	20,73	22,4	61,87	549,83	

Зав. производством Самсонова Т.Н.

составлено
Директор ООО "Виво Маркет"
Иванов И. С. 13



Ежедневное меню дополнительного питания Большая перемена

225р

1 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Ланч				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Лапша"	250	5,90	3,50	8,40	88,08	ТТК №404/1
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	26,63	25,9	70,27	637,91	

Зав. производством Саломонова Г. И.